



Montag	Fundamentals Gi	18:00 - 19:30 Uhr
	NoGi	19:35 - 21:00 Uhr

Dienstag	Beginner Gi	18:00 - 19:30 Uhr
-----------------	--------------------	--------------------------

Mittwoch	Fundamentals Gi	18:00 - 19:30 Uhr
	NoGi	19:35 - 20:45 Uhr

Donnerstag	Beginner Gi	19:00 - 20:15 Uhr
-------------------	--------------------	--------------------------

Freitag	NoGi	10:00 - 11:30 Uhr
	NoGi	18:00 - 19:20 Uhr
	Fundamentals Gi	19:25 - 20:40 Uhr

Samstag	NoGi	10:00 - 11:00 Uhr
	NoGi Takedowns	11:00 - 12:00 Uhr
	Fundamentals Gi	12:00 - 13:00 Uhr