



Montag	Zeit:	Info:	Raum
	10:00 Uhr	Muay Thai Technik/ Sparring	Bangkok
	11:00 Uhr	Sandsack und Pratzentraining	Fightclub
	16:30 Uhr	Kampfsport für Kids	Haifa
	18:00 Uhr	Muay Thai Technik/ Sparring Wettkämpfer*innen	Bangkok
	19:00 Uhr	Muay Thai Grundlagentraining	Bangkok
	20:00 Uhr	Sandsacktraining	Fightclub
<b>Dienstag</b>	17:15 Uhr	Muay Thai Jugend	Bangkok
	17:15 Uhr	Muay Thai für Mädchen	Fightclub
	18.30 Uhr	Muay Thai für Frauen	Fightclub
	18.30 Uhr	Muay Thai Technik	Bangkok
<b>Mittwoch</b>	10:00 Uhr	Muay Thai Technik/ Sparring	Bangkok
	11:00 Uhr	Sandsack und Pratzentraining	Fightclub
	16:30 Uhr	Kampfsport für Kids	Haifa
	17:30 Uhr	Muay Boran/ Muay Thai Fitness	Bangkok
	18:30 Uhr	Muay Thai Sparring alle Leistungsklassen	Fightclub
	19:30 Uhr	Sandsack und Pratzentraining	Fightclub
<b>Donnerstag</b>	16:30 Uhr	Kampfsport für Kids	Bangkok
	17:15 Uhr	Muay Thai Jugend	Bangkok
	17:15 Uhr	Muay Thai für Mädchen	Fightclub
	18:30 Uhr	Muay Thai für Frauen	Fightclub
	18:30 Uhr	Muay Thai	Bangkok
<b>Freitag</b>	10:00 Uhr	Muay Thai	Bangkok
	11:00 Uhr	Sandsack und Pratzentraining	Fightclub
	17:00 Uhr	Muay Thai Jugend	Bangkok
	18:00 Uhr	Muay Thai Pratzentraining	Bangkok
	19:00 Uhr	Muay thai Pratzentraining und Sandsack	Fightclub
<b>Samstag</b>	13:00 Uhr	Muay Thai Sparring	Fightclub

- **Bangkok: EG, Fightclub: UG, Tokio: OG**
- **Open Gym: Anmeldung über WhatsApp**
- **Aktuelle Infos auf der Homepage und in der App: TBM-Sports im Android und Apple Store.**